

# DormiNatur®

## Melatonina

# ESTEVE

### GOMAS

#### Melatonina + vitamina B6

50 gomas com sabor a fruta

REGULAÇÃO DO SONO

Suplemento alimentar

**Dorminatur® Melatonina Gomas** é uma forma nova, deliciosa e divertida de tomar nutrientes. Estas gomas contêm Melatonina, a qual contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. A melatonina é uma substância que é produzida naturalmente no nosso corpo e desempenha um papel muito importante na regulação das funções biológicas. A melatonina atua sobre os recetores do relógio biológico interno, regula vários ritmos circadianos, incluindo o ciclo sono/vigília e tem também efeitos diretos ao facilitar o sono.

**INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO:** Tomar 1 goma antes de deitar. O efeito benéfico é obtido com a ingestão de 1 mg de Melatonina ao deitar.

**RECOMENDAÇÕES:** Não recomendado na gravidez e amamentação. Manter fora do alcance e da vista das crianças. Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como um substituto para uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Armazenar em local fresco e seco. Evitar a luz solar direta. Não armazenar acima de 25°C. Consumir de preferência antes de: ver no interior do rótulo.

Distribuído em Portugal por:

**ESTEVE Pharmaceuticals- Laboratório Farmacêutico, Limitada**

Avenida Infante Dom Henrique 26, 1149-096 Lisboa.

www.esteve.com

info.portugal@esteve.com

Sem glúten, Sem alergénios, fabricado na EU

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Instruções de utilização: 1 goma antes de deitar		
Quantidade/goma		% VRN*
Melatonina	1,0 mg	
Vitamina B6	0,7 mg	50 %
Ingredientes: açúcar; xarope de glucose; água; gelificante (gelatina); humidificante (dextrose); aroma natural de amora; humidificante [sorbitol (E-420)]; adificante [ácido cítrico (E-330)]; agente de revestimento Capol [óleo vegetal (coco), cera de abelha (E-901) e cera de carnaúba (E-903)]; agente de volume (maltodextrina); corante (spirulina); Melatonina; cloridrato de piridoxina (vitamina B6).		

\*VRN: Valor de Referência do Nutriente

Peso líquido: 135 g.

CNP 7244947